O GRIMÓRIO DO ESTRATEGISTA

6 lições para a vida real. Para agir com mais astúcia, sabedoria e assertividade.



ASTÚCIA, SABEDORIA, ASSERTIVIDADE.

O GRIMÓRIO DO ESTRATEGISTA

LIÇÃO 1 DE 6

1. ENXERGUE A REALIDADE SEM ILUSÃO.



O QUE SIGNIFICA:

- Olhe fatos, números e atitudes, não o que você queria que fosse.
- Pessoas mostram quem são nas atitudes, não nas promessas.

NA PRÁTICA:

- No trabalho, olhe entregas, não promessas.
- No relacionamento, olhe constância, não desculpas.
- No dinheiro, olhe o extrato, não a intenção.

CUIDADO:

- Não se engane com palavras bonitas.
- Aceitar a verdade dói uma vez, fugir dela dói sempre.

EXERCÍCIO DE HOJE:

- Escreva 3 fatos sobre uma situação que te preocupa, sem opinião, só fatos.

O GRIMÓRIO DO ESTRATEGISTA

LIÇÃO 2 DE 6

2. ENTRE E SE MANTENHA EM QUALQUER LUGAR.



O QUE SIGNIFICA:

- Em lugar novo, chegue com valor, não com pedido.
- Não tente agradar todo mundo, defina seu

NA PRÁTICA:

- Emprego novo: observe primeiro, entregue algo útil na primeira semana.
- Grupo novo: seja útil, não fofoqueiro.
- Relação nova: defina seu lugar com calma.

CUIDADO:

- Quem tenta agradar todos, perde respeito.
- Respeito se mantém com constância, não com favor.

EXERCÍCIO DE HOJE:

- Na próxima semana, entregue uma coisa útil sem pedir nada em troca.

FOCO: CHEGUE COM VALOR. DEFINA SEU LUGAR. MANTENHA CONSTÂNCIA.

O GRIMÓRIO DO ESTRATEGISTA

LIÇÃO 3 DE 6

3. NÃO DEPENDA DE NINGUÉM PARA TE SALVAR.



O QUE SIGNIFICA:

Tenha sua própria renda, habilidade e rede de de contatos.

NA PRÁTICA:

Renda: tenha reserva e uma segunda fonte.

Habilidade: aprenda algo que ninguém tira de você.

Rede: tenha 3 pessoas que você pode chamar.

CUIDADO:

Quem depende de favor vive com medo de perder.

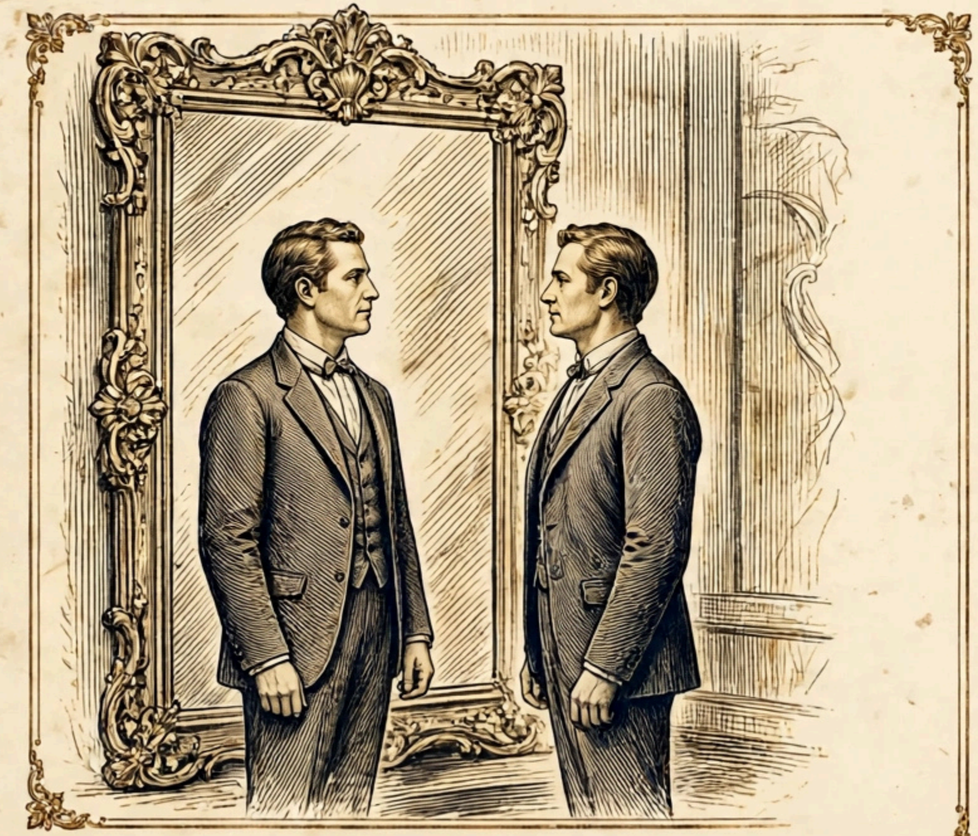
EXERCÍCIO DE HOJE:

Guarde um pouco, aprenda 20 minutos e fale com um contato importante.

O GRIMÓRIO DO ESTRATEGISTA

LIÇÃO 4 DE 6

4. SUA IMAGEM FALA ANTES DE VOCÊ



Postura firme. Aparência cuidada. Primeira impressão calma e confiável.

O QUE SIGNIFICA

Pareça calmo, confiável, firme e gentil.

NA PRÁTICA

Chegue no horário, vista-se com cuidado, fale baixo e firme.
Cumpra o que promete, e quando não der, fale antes.

CUIDADO

Seja esperto para perceber armadilha e firme para impor limite.
Pessoas julgam o que veem.

EXERCÍCIO DE HOJE

Antes de falar, respire.
Fale menos e com mais firmeza.

DICA DE ESTRATEGISTA: Sua imagem é sua mensagem silenciosa. Cuide dela todos os dias.

O GRIMÓRIO DO ESTRATEGISTA

LIÇÃO 5 DE 6

5. SEJA RESPEITADO, NÃO ODIADO.



O QUE SIGNIFICA:

Melhor ser respeitado que querido, se não der para ter os dois.

NA PRÁTICA:

Corrija uma vez com firmeza, elogie aos poucos, sempre.
Não gaste para parecer rico, guarde para ser livre.

CUIDADO:

Não mexa com o bolso, a honra e a família dos outros.
Não humilhe em público.

EXERCÍCIO DE HOJE:

Elogie alguém em particular e corrija algo em particular, sem expor ninguém.

REGRA DE OURO: Respeito se constrói com firmeza e justiça, nunca com medo ou favorecimento.

O GRIMÓRIO DO ESTRATEGISTA

LIÇÃO 6 DE 6

6. CERQUE SE BEM E DECIDA COM CORAGEM.



O QUE SIGNIFICA:

Fuja de quem só te elogia, ouça quem fala a verdade.
Não fique em cima do muro, tome partido e assuma.

NA PRÁTICA:

Tenha 2 pessoas que falam a verdade para você.
Tome partido e assuma.
Grandes atitudes criam reputação.

CUIDADO:

A sorte é como um rio, prepare se antes.
Quem não muda com o tempo, fica para trás.

EXERCÍCIO DE HOJE:

Decida hoje uma coisa que você vem adiando,
mesmo que pequena.

FOCO HOJE: AÇÃO CORRETA COM CORAGEM CONSTANTE.